



1.

La Truite fario est la seule espèce sauvage de truite que l'on retrouve en France. C'est un poisson de taille dépassant rarement les 50 cm, que l'on retrouve dans les eaux fraîches et rapides des rivières de montagne et de piémont.

La truite vit dans des eaux dont la température est comprise entre 4 et 20°C. Comme l'ensemble des poissons, la température est le paramètre le plus déterminant quant à leur présence ou non sur un secteur donné.

La période de reproduction, en hiver, débute lorsque la température de l'eau passe sous les 12°C. La ponte se fait sur des zones à courant assez fort, la truite cachant ses œufs dans les graviers, ainsi protégés des prédateurs et des risques d'être emportés.

L'éclosion intervient un mois après, puis les alevins se développent deux semaines avant d'être assez grands pour se débrouiller tout seul dans la rivière et enfin sortir de leur cachette.

La croissance continue, la maturité sexuelle est atteinte à 2 ans pour les mâles, 3 ans

pour les femelles. La truite est un prédateur qui se nourrit d'invertébrés aquatiques (crustacés, vers, larves d'insectes...), d'insectes adultes en surface mais aussi de poissons.

Ce poisson est emblématique car l'un des plus recherché par les pêcheurs, mais aussi car c'est une espèce sensible aux différentes agressions que subissent les milieux aquatiques et donc un témoin de leur dégradation, qu'il est nécessaire de protéger.

Ses déplacements, entre les zones de repos, nourrissage ou reproduction, peuvent être perturbés par différents aménagements et pollutions issus des activités humaines. Le réchauffement global des eaux est également un facteur limitant à son cycle de vie.

Préserver cette espèce et son milieu, la rivière, en adaptant nos modes de vie est un enjeu majeur. L'eau est nécessaire à la vie de l'ensemble de la nature, dont nous faisons partie intégrante.

1. La Truite fario - *Salmo trutta*

ACTIVITÉS

AIDONS LES POISSONS EN PRÉSERVANT LEUR MILIEU DE VIE :

- JEU DE CARTES "LES POISSONS DE NOS RIVIÈRES",
PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION LOGRAMI :

- VIDÉO "TROIS TRUITES POUR LE PRIX D'UNE !" ->



Rédactionnel : Nicolas Meynard
Illustration : V. Nowakowski - FNPF

Une fiche proposée par la Cité des Paysages et la Fédération Nationale de Pêche en France